

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делиа Мартина В.В.



2024 г.

1 день

День: понедельник

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порционно	5
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	445
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Суп рыбный с перл. крупой и картоф.	200
Котлета мясная рубленая запеченая	80
Рагу из овощей	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	740
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	20
Витаминизированный напиток	50
Кисломолочная продукция	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Пудинг из творога с яблоками	150
Повидло	10
Чай с сахаром	200
Фрукты свежие	100
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В УЖИН:	490

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.



2024 г.

2 день

День: вторник

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное порционно	5
Сыр российский порционно	15
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	460
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Борщ с капустой и картофелем	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Каша гречневая рассыпч.	150
Пампушка с чесноком	50
Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	790
ПОЛДНИК	
Кисломолочная прод.	180
Витаминизированный напиток	50
Кондитерские изд. без крема	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Кукуруза консервированная	60
Тефтели рыбные запеченные	70
Пюре картофельное с морковью	150
Чай с лимоном	200
Фрукты свежие	100
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В УЖИН:	620

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла-Мартина В.В.

"09" _____ 2024 г.

3 день

День: среда

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша овсяная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	445
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи порц.	60
Суп из овощей на курином бульоне	200
Котлета рубленая из птицы	80
Соус молочный	50
Рис отварной	150
Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	790
ПОЛДНИК	
Кисломолочная прод.	180
Витаминизированный напиток	50
Кондитерские изд. без крема	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	
УЖИН	
Капуста квашеная	60
Жаркое по-домашнему	200
Чай с сахаром	200
Фрукты свежие	100
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В УЖИН:	600

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Мартина В.В.



2024 г.

4 день

День: четверг

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша молочная сборная жидкая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное порционнно	5
Сыр российский порционнно	15
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	460
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Свекольник со сметаной	200
Оладьи из печени	80
Макароны отварные с овощами	150
Кисель	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	740
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд.без крема	20
Витаминизированный напиток	50
Кисломолочная прод.	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Сырники из творога	150
Повидло	10
Чай с молоком	200
Фрукты свежие	100
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО В УЖИН:	480

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.

" " 2024 г.

5 день

День: пятница

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	445
2 ЗАВТРАК	
Витаминизированный напиток	50
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	150
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Суп картофельный с фасолью	200
Плов(из говядины)	200
Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	710
ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	70
Кисломолочная прод.	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Горошек зелёный отварной	60
Рыба запеч.в омлете	80
Пюре картофельное	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
ИТОГО В УЖИН:	

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делья Марина В.В.
" " 2024 г.



6 день

День: понедельник

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Вермишель молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	445
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц..	60
Суп карт.с пшеном	200
Голубцы ленивые	200
Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	710
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд.без крема	20
Витаминизированный напиток	50
Кисломолочная прод.	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Оладьи	120
Повидло	15
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20
Яйцо отварное	40
Фрукты свежие	100
ИТОГО В УЖИН:	495

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Мартина В.В.



2024 г.

7 день

День: вторник

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая	200
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное	5
Сыр российский порционно	15
ИТОГО В ЗАВТРАК:	460
2 ЗАВТРАК	
Витаминизированный напиток	50
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	150
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Щи из свеж/квап. капусты с картофелем	200
Тефтели рыбные запеченные	70
Пюре картофельное с морковью	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	730
ПОЛДНИК	
Кисломолочная прод.	180
Печенье домашнее	70
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Запеканка из творога	150
Повидло	10
Фрукты свежие	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В УЖИН:	490

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Дейла Марина В.В.



2024 г.

8 день

День: среда

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав
	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша овсяная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	445
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи порц.	60
Суп картофельный с вермишелью	200
Котлета рубленая из птицы	80
Рагу из овощей	150
Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	740
ПОЛДНИК	
Кисломолочная прод.	180
Витаминизированный напиток	50
Кондитерские изд. без крема	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Овощи свежие порц.	60
Горошек зелёный отварной	60
Омлет с морковью	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие	100
ИТОГО В УЖИН:	610

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"

Делла Мартина В.В.

2024 г.

9 день

День: четверг

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная жидкая	200
Какао с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Сыр российский порционнно	15
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО В ЗАВТРАК:	460
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Рассольник Ленинградский	200
Биточки мясные рубленые запеч.	80
Макароны отварные с овощами	150
Соус сметанный	50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	790
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	20
Витаминизированный напиток	50
Кисломолочная прод.	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Запеканка из творога с морковью	150
Повидло	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие	100
ИТОГО В УЖИН:	495

Утверждаю
Заведующий структурного подразделения
частный детский сад "МАЛ ДА ВЕЛИК"
Делла Марина В.В.



2024 г.

10 день

День: пятница

Возрастная категория: 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порц.	5
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В ЗАВТРАК:	435
2 ЗАВТРАК	
Сок яблочный	100
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	100
ОБЕД	
Овощи свежие порц.	60
Суп гороховый с гренками	200
Зразы рыбные с яйцом	80
Пюре картофельное	150
Кисель	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО В ОБЕД:	740
ПОЛДНИК	
Кондитерские изд. без крема	20
Витаминизированный напиток	50
Кисломолочная прод.	180
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250
УЖИН	
Печень отварная	80
Капуста тушеная	150
Чай с лимоном	200
Пирожок с яблоком (печеный)	80
Фрукты свежие	100
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО В УЖИН:	640